

## А какой спорт выбираешь ты?



Каждый ребенок любит движение. Так, в целях реализации принципа индивидуализации в подготовительной к школе группе «Снежинка» оформлена стена достижений в спортивной деятельности. Одни занимаются гимнастикой, футболом, другие предпочитают контактные виды борьбы – самбо и каратэ, а кто-то с нетерпением ждет снега,

чтобы покататься на лыжах и коньках. Все дети принесли фотографию, по которой можно определить, каким видом спорта занимается ребенок. По опросам детей, самым необычным занятием признано катание на одноколесном

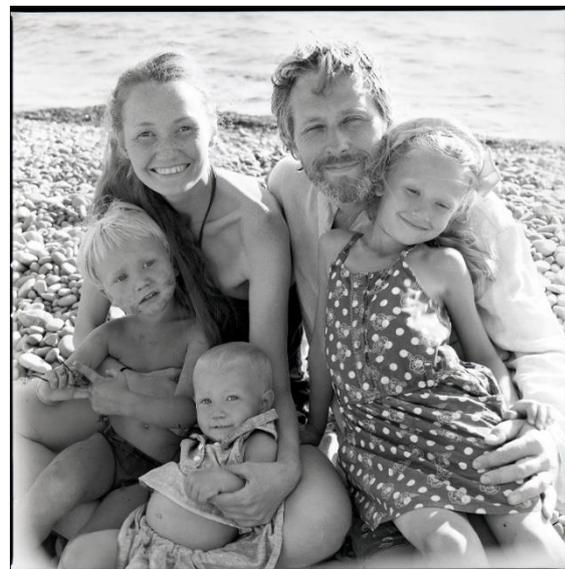
велосипеде – уницикле. Таким необычным спортом занимается Попова Лукерья. Пока что, она только учится на нем кататься, а вот ее папа, Евгений Александрович, является единственным в городе человеком, который передвигается

на уницикле по улицам. В интервью он рассказал нам о тонкостях катания на одноколесном велосипеде.

В столице движение унициклистов достаточно развито. Они собираются в парках, катаются, выполняют различные трюки и соревнуются. Так, один из московских друзей Евгения Александровича, приехав в Северодвинск, заразил его идеей научиться кататься. В течении месяца он по вечерам осваивал уницикл. «Это как ходить учиться, сначала трудно, но потом тело само помогает понять, как двигаться», - говорит Евгений Александрович.



В многодетной семье Поповых приветствуется активный спорт. Самокаты, велосипеды, а теперь и унициклы осваивают все члены семьи. Для каждого необходимо найти свой уницикл в зависимости от целей использования: подобрать диаметр колеса, длину шатунов, размер педалей и т.д. Приобрести такой транспорт можно через специализированные интернет-магазины. Так, Евгений Александрович для передвижения использует 36 дюймовый диаметр колес. А вот жена Александра Сергеевна учится на самой популярной модели диаметром 24 дюйма. Именно такой вариант выбирают для исполнения трюков. Дочь Лукерья осваивает самый маленький уницикл с диаметром 12 дюймов.



В России принято называть такой вид транспорта «уницикл». Похоже звучащее «моноцикл» или «моноколесо» употребляют для аккумуляторной техники. Максимальную скорость, которую может развить классический уницикл, примерно 30 км/ч. Для ее увеличения используют планетарную втулку или цепную передачу. Также существуют и необычные унициклы. Например, *уницикл-жираф*: высокий одноколесный велосипед с цепной передачей. *Многоколесный одноколесник* - уницикл, имеющий два или более соприкасающихся колеса, которые крутятся в противоположных направлениях. Для того, чтобы ехать вперед на велосипеде с четным числом колес, необходимо крутить педали назад! "*Чисто колесо*" - это просто колесо с педалями, и ничего больше. Ни рамы, ни сиденья. Серьезная работа для ног и серьезный вызов!

Уницикл-жираф

Многоколесник

Классический уницикл



Чисто-колесо





Увидев человека на уницикле, возникают противоречивые чувства: одни восхищаются и подбадривают, а другие – шутят. Евгений Александрович с единомышленниками собрали самые популярные шутки, среди которых «Второе колесо потерялось!», «Цирк уехал, а клоун остался», «Где потерялся руль?», «На второе колесо денег не хватило?».

Для комфортного передвижения по городу Евгений Александрович использует большой диаметр колес, поглощающий неровности дороги. Тем, кто хочет научиться ездить на уницикле, северодвинец рекомендует начинать на ровной дороге с колесом диаметром 20-24 дюйма. Мастер езды говорит, что необходимо терпение, усидчивость и не терять веру в себя. Кто по-настоящему захочет, обязательно научится.

«Плюсов езды на уницикле много: во-первых, колесо вряд ли захотят угнать; во-вторых, стоит оно дешевле, чем годовой абонемент в спортзал, а уницикл держит мышцы в постоянном тонусе; плюс руки всегда свободны», - делится Евгений Александрович. Поэтому он любит во время езды играть на музыкальных инструментах.



Кстати, Евгений Александрович не прочь обучить мастерству езды на уницикле всех желающих. Для этого необходимо зайти в группу ВКонтакте <https://vk.com/unisever/>

Подготовила воспитатель: Гудович А.А.