

РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ У СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ

Одной из важных задач при подготовке детей к школе является развитие мелкой моторики. Систематические упражнения по тренировке движений пальцев, по мнению педагогов, являются “мощным средством” повышения работоспособности головного мозга. Ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память, внимание, связная речь, ему легко дается письмо.

Предлагаем вашему вниманию несколько советов для развития мелкой моторики у старших дошкольников.

1. Развивать навыки самообслуживания.

К старшему возрасту у ребенка не должно быть затруднений в застегивании и расстегивании пуговиц, кнопок, молний, кнопок, завязывании шнурков, бантов.

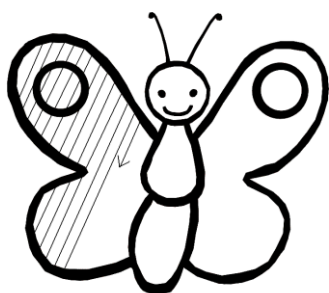


2. Регулярно заниматься разнообразными видами ручной деятельности:

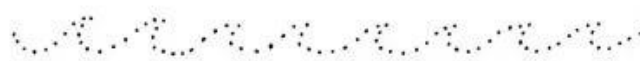
- рисование
- лепка
- аппликация
- оригами
- игры с мозаикой
- конструирование



3. Развивать графо-моторные навыки



- штриховка
- обводка
- работа в дошкольных прописях



4. Развивать силу кистей рук

- упражнения с эспандером
- игры с маленьким мячом
- пальчиковая гимнастика
- массаж рук



5. Привлечь детей к домашним делам.

Если ребенка не увлекают развивающие игры, предлагайте ему «настоящие» дела:

- перебирать крупы
- готовить из теста печенье, пироги
- собирать с пола мелкие предметы, подметать его
- вытирать пыль в своей комнате
- отвинчивать пробки у бутылок
- развешивать белье с помощью прищепок
- сматывать нитки или веревку в клубок
- закручивать болты, гайки
- искать край скотча
- точить карандаши
- закрывать дверь ключами

Педагог В.А. Сухомлинский говорил: «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев». Поэтому, уважаемые родители, если Вы хотите, чтобы ваш ребенок был успешен, развивайте мелкую моторику рук!



Подготовили воспитатели: Гудович А.А. и Алборова Т.В.