

Куклотерапия: делаем куклу своими руками.

Рекомендации для родителей

Кукла - это образ человека в «миниатюре», существующий с первобытных времен, отсюда становится возможным принять куклу как носителя архетипа, т. е. нашего бессознательного, которое структурирует понимание мира, себя и других людей.

Л. Войцехович

Каждый ребенок - особенный, со своими мыслями, переживаниями, мечтами. Обычно родной и близкий, порой он бывает совсем загадочным, непонятно почему агрессивным, чрезмерно застенчивым или упрямым. И трудно ему бывает порой в нашем мире взрослых найти себя, решить волнующие его проблемы. Как понять, что ребенку мешает жить счастливо? Как помочь ему избавиться от негативных поведенческих проявлений? Есть особая наука - **куклотерапия**.

Куклотерапия — это метод лечения с помощью кукол. Возможности куклотерапии позволяют решить разные важные коррекционные задачи, например: расширение репертуара самовыражения ребенка, достижение эмоциональной устойчивости и саморегуляции, коррекция отношений в системе ребенок — родитель.

В куклотерапии используются такие варианты кукол, как куклы - марионетки, пальчиковые, теневые, веревочные, плоскостные, перчаточные и куклы - костюмы.

Самостоятельное создание кукол прекрасно развивает творческие способности ребёнка, мелкую моторику, внимание и другие способности.



В домашних условиях совместно с ребенком можно изготовить куклу-оберег «Теленашку».

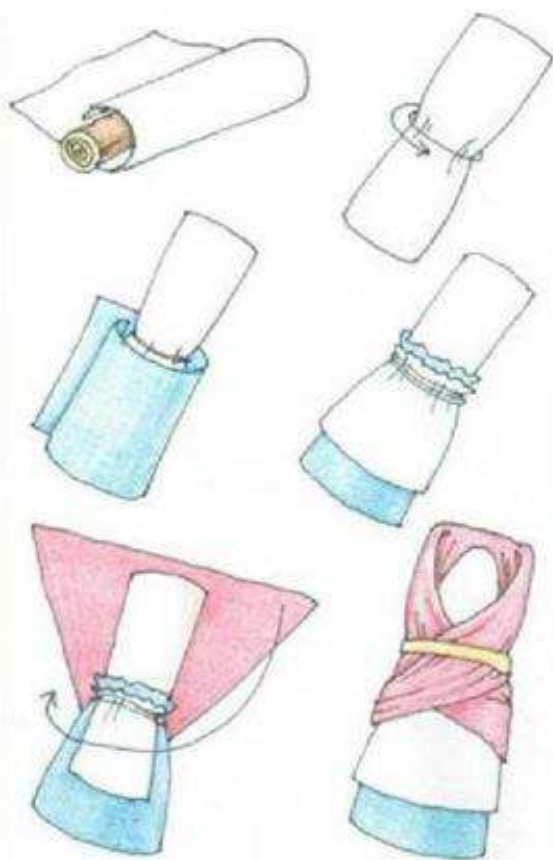
Теленашка является первой куколкой и оберегом для человека, поэтому ее нужно делать с особой тщательностью.



Для ее изготовления понадобится:

- ❖ Белая ткань (25 на 25 сантиметров).
- ❖ Кусочек яркой ткани (20 на 20 сантиметров) для пеленки.
- ❖ Цветной материал (15 на 15 сантиметров) для косынки.
- ❖ Узкая атласная лента длиной примерно 30- 40 сантиметров.
- ❖ Красная нить
- ❖ Поролон или вата для наполнения головы (по желанию).

Процесс изготовления:



1) Начать стоит с основы для куколки. Для этого просто сверните белую ткань в трубочку. Некоторые рукодельницы рекомендуют набить ее утрамбованной ватой, чтобы у тела была более прочная форма. Или же можно дважды сложить в треугольник белое полотно.

2) Затем нужно определить центр (макушку кукольной головы) и набить ее ватой или поролоном. Готовую скатку обмотайте красной нитью, но не обрезайте.

3) Теперь займитесь косынкой. Разноцветную ткань сложите пополам по диагонали, чтобы получился треугольник. Повяжите его на голову и обвяжите нитью.

4) Поправьте концы полотна, формируя фигурку. Все закрепите нитью и перекусите ее.

5) Заверните тельце куклы в пленку. Кончики ткани заправьте, чтобы они не выглядывали.

6) Перевяжите ленточкой, сделав узелок посередине. Кончики обязательно спрячьте.



Вот и все,
наша кукла «Пеленашка»
готова!

Куклы используются для самостоятельных игр в свободное время. Дети прихорашивают, разговаривают с ними, смеются, радуются и дарят друзьям и близким.

Игрушка, сделанная ребенком с помощью взрослого, является не только результатом труда, но и творческим выражением его индивидуальности. Кукла, прошедшая через руки ребенка, становится особенно привлекательной. Вещь, над которой он трудился, вкладывая в нее выдумку, фантазию и любовь, оживает в его руках, доставляя радость ребенку и окружающим.

Подготовила воспитатель Вишнякова Л.В.