

## Памятка для родителей «Адаптация ребенка к дошкольному учреждению»

Ваш малыш пришел в детский сад. Для него началась новая жизнь. Чтобы ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим, хочу предложить несколько рекомендаций.

- ✓ Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу.
- ✓ Установите четкие требования к ребенку, будьте последовательны в их предъявлении.
- ✓ Будьте терпеливы.
- ✓ Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.



- ✓ Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
- ✓ Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте его внимательно.
- ✓ Если вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).
- ✓ Говорите с малышом короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые, понятные объяснения.
- ✓ Спрашивайте у ребенка: «Что ты делаешь?». На вопрос: «Почему ты это делаешь?» он ответит, когда подрастет.
- ✓ Каждый день читайте малышу.
- ✓ Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления.
- ✓ Занимайтесь с малышом совместно творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте...
- ✓ Поощряйте любопытство.
- ✓ Не скупитесь на похвалу.

*Радуйтесь вашему малышу!*

*Звягина Ю.А.,  
педагог-психолог*