

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ПОСЛЕДСТВИЯМ УКУСА КЛЕЩЕЙ



Период наибольшей активности клещей

Активность клещей в определенные сезоны года создает большое количество проблем и неудобств. Страшнее всего, что от этих паразитов можно заразиться серьезными заболеваниями, которые не всегда легко вылечить. Например, энцефалит, болезнь Лайма. Для того, чтобы предотвратить подобные последствия, нужно четко знать о популярных местах скопления клещей и стараться избегать их во время пика активности клещей.

Ответить однозначно, в какое время года клещи наиболее опасны невозможно, так как активность этих паразитов зависит от температуры и влажности. Можно выделить лишь приблизительный период, когда их больше всего – теплые дни мая-июня. В эти дни температура почвы становится выше 5-7 градусов, а влажность достигает 80% процентов, именно такие условия являются идеальными для размножения клещей, из-за чего и фиксируется пик активности насекомых.

Второй период активности клещей приходится на конец августа начало сентября. Этот период более характерен для собачьих клещей, которые людей почти никогда не кусают, но полностью расслабляться не стоит.

В какое время суток активны клещи?

Однозначно ответить на этот вопрос очень сложно, так как эти насекомые ориентируются не на время дня и ночи, а на изменение погоды. Внимательнее всего необходимо следить за температурой, так как нападение клещей фиксируют от 7 до 22 градусов Цельсия. В более жаркие дни клещи не любят выползать из своих укрытий.

Активность клещей повышается перед дождем

Время активности клещей приходится на периоды перед дождем, в пасмурную погоду, когда воздух становится наиболее влажным. Также высокой вероятностью нападения являются такие периоды – раннее утро (до 8-9 часов) и поздний вечер (после 7-10 часов).

Энцефалитный клещ

Часто можно услышать об укусах энцефалитных клещей. Многие пострадавшие от укусов клещей, спрашивают как выглядит энцефалитный клещ. Так кто же такие энцефалитные клещи?

На территории России основными переносчиками клещевого энцефалита являются два вида клещей. Это таежный клещ (*Ixodes persulcatus*) и собачий клещ (*Ixodes ricinus*). Таежный клещ распространен в лесах Сибири и Дальнего Востока. Собачий клещ встречается в Европейской части России и странах Центральной и Северной Европы. Ареалы этих двух видов клещей пересекаются. И лесной, и собачий клещи переносят возбудителей многих болезней. В том числе клещевого энцефалита и боррелиоза. При этом вирус энцефалита содержится далеко не во всех клещах. То есть, энцефалитный клещ это не особый вид, а зараженный вирусом энцефалита клещ.

При осмотре клеща по внешнему виду нельзя сказать энцефалитный клещ или нет. Вирус может содержаться и в самках, и в самцах, и в нимфах, и в личинках. Клещ заражается при кормлении на инфицированном животном.

Процент энцефалитных клещей отличается в разных регионах. На Европейской территории России заражено вирусом энцефалита не более нескольких процентов всех клещей. В Сибири и на Дальнем Востоке до 20%. Поэтому большинство укушенных не заболевают энцефалитом.

Определить является клещ энцефалитным или нет можно только обследовав его. Обычно используют высокочувствительный метод ПЦР, который выявляет РНК вируса.

Во время укуса клещ выделяет специальную жидкость, которая действует на организм жертвы как обезболивающее средство, поэтому зачастую человек не чувствует укуса.

Как выглядит клещ, и какие бывают виды клеща?



Собачий клещ



Тажный клещ



Тело голодного клеща
плоское



Насосавшись крови, самки клеща увеличиваются в
объеме и принимают светло-серый цвет.

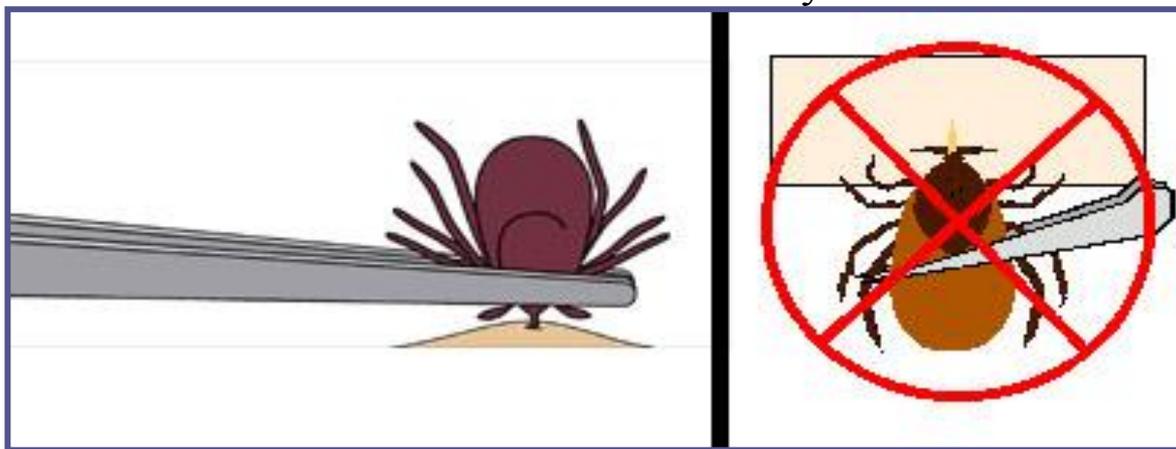


Что делать, если Вы обнаружили присосавшегося к телу клеща?

Если присасывание клеща все же произошло, первичную консультацию всегда можно получить по телефону 03. Для удаления клеща скорее всего вас направят в районную СЭС или районный травмпункт.

Если же у вас нет возможности обратиться за помощью в медучреждение, то клеща придется удалять самостоятельно (чем раньше вы удалите впившегося паразита, тем лучше).

Удобнее всего удалять изогнутым пинцетом или хирургическим зажимом. Клеща захватывают как можно ближе к хоботку.



Затем его аккуратно потягивают и при этом вращают вокруг своей оси в удобную сторону. Через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща пытаться выдернуть, то велика вероятность разрыва.

После удаления ранку обрабатывают йодом, либо другим антисептиком для кожи. В дальнейшем ранка обрабатывается йодом до заживления. Но много йода лить не надо, так как можно сжечь кожу. Руки и инструмент после удаления клеща надо тщательно вымыть.

При удалении клеща не надо:

- ✓ Прикладывать к месту укуса едкие жидкости – нашатырный спирт, бензин, и другие.
- ✓ Прижигать клеща сигаретой.
- ✓ Резко дергать клеща – он оборвется
- ✓ Ковыряться в ранке грязной иголкой
- ✓ Прикладывать к месту укуса различные компрессы
- ✓ Давить клеща пальцами.

Удаление паразита необходимо производить с осторожностью, не сдавливая его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку.

После обнаружения клеща следует поместить его в стеклянную посуду с доступом воздуха, но без возможности для насекомого выползти наружу. Следует помнить, что до исследования клещ должен оставаться живым. После смерти клеща вероятность обнаружения вируса, даже при его наличии, резко снижается. Доставить в лабораторию необходимо в течение 12 часов с момента обнаружения. Результаты анализов, как правило, бывают готовы в течение 1 рабочего дня.



Симптомы заболевания клещевым энцефалитом

Клещевой энцефалит (КЭ) - природно-очаговое острое инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, интоксикацией и поражением нервной системы, приводящим к развитию параличей.

Инкубационный период длится от 1 до 30 дней. Заболевание начинается внезапно с озноба, быстрого повышения температуры тела до 38-39°C, сильной головной боли, боли во всем теле, разбитости, слабости, нарушения сна, тошноты, иногда рвоты. Лицо, глаза больного красные. С 3-5 дня болезни развивается поражение нервной системы.



Защита от укусов клещей

Лучшая защита от энцефалитных клещей – это правильная одежда, репелленты и вакцинация.

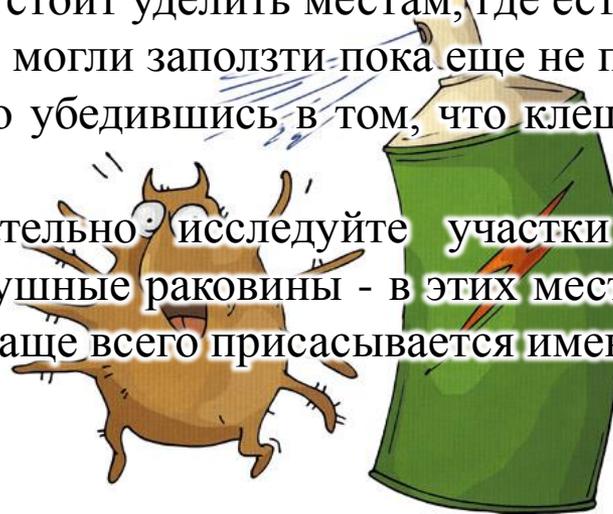
Одежда должна быть светлых тонов, на ней легче увидеть клеща. Длинные штаны на резинке снизу, ветровка с резинками на рукавах. Брюки надевают очень плотно и обязательно на сапоги. На голове – платок или кепка. В идеале нужно приобрести специальный энцефалитный костюм. Стоит он недорого и удобен для повседневной носки. Одежду и открытые участки тела обработать отпугивающими клещей средствами.



Тело должно быть максимально закрытым. Осматривать себя следует каждые 15-20 минут (т.к. активный клещ может присосаться через 15 мин).

Собираясь домой, не забывайте о тщательной проверке одежды. Особое внимание стоит уделить местам, где есть швы и складки на ткани, так как туда легко могли заползти пока еще не присосавшиеся насекомые. Только полностью убедившись в том, что клещей нет, можно заходить в помещение.

Дома внимательно исследуйте участки тела (шея, подмышки, паховая область, ушные раковины - в этих местах кожа особенно нежная и тонкая и клещ чаще всего присасывается именно там).



Хотите гарантий? Делайте прививки!

Вакцинопрофилактика защитит Вас и обеспечит устойчивый иммунитет к укусам энцефалитного клеща на 3 года. Вакцинация взрослых и детей включает в себя 3 прививки: первую и вторую прививку необходимо сделать весной, с интервалом 1 месяц. После этого уже можно смело выходить в леса. Третья прививка делается через год, а все последующие – с интервалом в три года. Прививка проводится в территориальных поликлиниках, по направлению участкового врача.

