

Воспитание доброты и отзывчивости у детей дошкольного возраста



Многие дети понимают, что такое доброта, но не всегда их поступки бывают добрыми. Задача взрослых состоит в том, чтобы воспитывать у детей с раннего детства потребность совершать добрые поступки.

Что такое доброта?

«Доброта – это отзывчивость, душевное расположение к людям, стремление делать добро другим».
(С.И. Ожегов)

Роль доброты в жизни ребенка

Родители недооценивают роль доброты, считая, что главное — воспитать ребенка сильным и способным постоять за себя, ассоциируя отзывчивость со слабостью. «Не будь таким наивным, люди будут этим пользоваться и обижать тебя» — можно услышать почти от каждой мамы. Но детская наивность в общении и неспособность ответить обидчику – это страхи и неуверенность в себе, с отзывчивостью они никак не связаны.

Также не стоит думать, что родители должны указать ребенку направление, а доброте и сочувствию их научит садик/школа/общество. Ничего не возникает само собой. Конечно, от рождения закладываются определенные качества, темперамент, способности, но их можно как развить, так и задавить на корню.

Воспитание эмоциональной отзывчивости у детей: как и когда начинать

Начинать воспитывать в ребенке отзывчивость никогда не рано и никогда не поздно. Чем раньше начнется эмоциональное воспитание ребенка, тем больше пользы оно принесет. Для этого не надо быть искусным педагогом, надо самому быть отзывчивым родителем и подавать ребенку хороший пример.



Этому будут способствовать:

- **Напоминайте ребенку о том, что он не один.** Дети склонны к эгоцентризму, им кажется, что все происходящее касается только их. Нужно вызывать интерес в ребенке к другим детям, членам семьи, домашним животным, учить ставить себя на место других.
- **Не перебарщивайте с опекой.** Гиперопека не сделает ребенка отзывчивым, а скорее добавит страхов, что без мамы он ни с чем не справится. Оградить ребенка от всего не получится, но можно научить его встречать неприятности достойно, не реагировать на них слишком остро. Важно, чтобы ребенок знал, что он всегда может прийти к родителям, если ему плохо, но ограждать его от всего мира никто не должен.
- **Учите отдавать.** Ребенок должен понимать, что отдавать тоже приятно. Иногда даже приятнее, чем брать, потому что счастье других людей и причастность к нему – это приятно. Учите ребенка делиться без сожаления.
- **Умейте говорить «нет».** Потакание ребенку не помогает развить эмпатию, а способствует эгоизму и ощущению, что все в жизни должно идти так, как он хочет. Отказывать ребенку без чувства вины и при этом спокойно объяснять, почему вы отказали – вот, что подготовит ребенка к жизни. Ребенок не должен становиться манипулятором и играть на чувствах других людей.

Итак, почему отзывчивость и доброта необходимы в жизни:

- Ребенку, способному на сочувствие и сопереживание, просто налаживать отношения с детьми, строить свои отношения в дальнейшем. Может показаться, что люди будут пользоваться его добротой, но защитить ребенка от всех проблем в любом случае невозможно. Он будет сталкиваться с жестокостью и несправедливостью мира, но доброта неизменно найдет отклик в сердцах других людей, даже если их будет немного. Уже в школьном возрасте можно заметить, что добрые дети популярны, они спокойнее реагируют на все и находят себе друзей.
- Отзывчивый ребенок сам станет хорошим родителем. Не стоит забывать, что в старости вы будете рассчитывать на отзывчивость своего ребенка, поэтому воспитывать это качество необходимо. Отзывчивые люди сами воспитывают своих детей в том же ключе, беря пример со своих родителей.
- Отзывчивость делает ребенка сильнее. Несмотря на установившееся мнение, доброта не делает человека слабее. Отзывчивые люди иногда более эмоциональны, но они быстрее и проще находят в мире хорошее, умеют сосредотачиваться на хороших моментах и гораздо чаще окружены людьми, которые готовы им помочь.
- Эмоциональность и интеллект связаны. Эмоциональное развитие связано с другими качествами, такими, как нравственность, интеллект, способность к обучению. Нельзя исключать один аспект и заикливаться на остальных.

Доброта формируется в семье. Учите ребёнка помогать нуждающимся и слабым, заботиться о близких, не обижать младших и животных. Воспитывайте умение делать добро каждый день. Становясь добрее и милосерднее, ребёнок правильно развивается эмоционально, благодаря чему формируются такие чувства как ответственность и отзывчивость. Посейте в ребёнке любовь, так вы сможете вырастить хорошего человека.

Используемая литература:

1. Вербовская, В. С. Эмоциональная отзывчивость: содержание и структура понятия .
2. В. С. Вербовская //Вестник Нижневартковского государственного университета. — Народное образование. Педагогика. — 2013.

Подготовила воспитатель Вишнякова Л.В.