



УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МАДОУ № 3 «Морозко»
от 28.08.2026 № 35/Д

Учебный план
к адаптированной образовательной программе дошкольного образования
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Центр развития ребенка – «Детский сад № 3 «Морозко»
на 2026-2027 учебный год
1 корпус

№ п/п	Образовательная область. Направление деятельности	Занятия					
		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		количество в неделю	количество в год	количество в неделю	количество в год	количество в неделю	количество в год
1	Познавательное развитие	3	108	3	108	3	108
	-сенсорные эталоны и познавательные действия окружающий мир, природа	1	36	1	36	1	36
	- математические представления	2	72	2	72	2	72
2	Речевое развитие	3	108	3	108	3	108
	- развитие речи	1	36	1	36	1	36
	- подготовка к обучению грамоте	1	36	1	36	1	36
	- интерес к художественной литературе	1	36	1	36	1	36
3	Художественно- эстетическое	5	180	5	180	5	180
	- музыкальное	2	72	2	72	2	72
	- рисование	1	36	1	36	1	36
	- лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	- аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	- конструктивная	1	36	1	36	1	36
4	Физическое развитие	3	108	3	108	3	108
	физкультура в зале	1	36	1	36	1	36
	физкультура на открытом воздухе	1	36	1	36	1	36
	физкультура в бассейне	1	36	1	36	1	36
5	Социально- коммуникативное развитие	1	36	1	36	1	36
	ИТОГО:	15	540	15	540	15	540

Пояснительная записка к учебному плану

Содержание воспитательно-образовательной работы в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР (ОНР) реализуется в соответствии с Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (разработана в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных

программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022г., регистрационный номер № 70809) и Федеральным государственным образовательным стандартом). При построении образовательного процесса для детей учитывается продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в соответствии с СанПин_1.2.3685-21_от_28.01.2021_2: в средней группе – не более 40 минут, в старшей группе – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной – не более 90 минут; продолжительность занятий для детей 4-5 лет – не более 20 минут, для детей от 5-6 лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут. Между образовательной деятельностью предусмотрены перерывы - не менее 10 минут. Во время проведения занятий проводятся физкультминутки. Образовательная деятельность организована через разные формы работы с детьми: развивающие игровые ситуации, игры-путешествия, экскурсии, дидактические игры, проектная деятельность. Для реализации личностно-ориентированного подхода, наряду с фронтальными формами организации детей, осуществляются подгрупповые, малыми подгруппами и индивидуальные.

В структуре учебного плана выделяются 5 образовательных областей: познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, содержание которых реализуется через занятия, совместную деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность.

Образовательная область «Познавательное развитие» включает занятия по разделам «Сенсорные эталоны и познавательные действия», «Окружающий мир», «Природа» - 1 раз в неделю в средней, старшей и подготовительной группах. Также в «Познавательное развитие» включен раздел «Математические представления», в средней и старшей группе – занятия проводятся 1 раз в неделю, в подготовительной к школе группе – 2 раза в неделю.

Социально-коммуникативное развитие детей осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельно игровой деятельности, в семье. В старшей и дошкольной группах организованы занятия 1 раз в неделю, программные задачи реализуются педагогом-психологом через игровые ситуации, дидактические игры, упражнения.

Программные задачи образовательной области «Речевое развитие» реализуются через занятия по развитию речи, подготовки к обучению грамоте и интерес к художественной литературе по 1 разу в неделю. Занятия по подготовке к обучению грамоте проводит учитель-логопед.

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» реализуется через занятия, совместную деятельность и индивидуальную работу. Лепка чередуется с аппликацией, которая проводится 1 раз в неделю. Рисование организовано под руководством воспитателя по рисованию 1 раз в неделю в средней группе, 2 раза в неделю в старшей группе, 1 раз в неделю в подготовительной к школе группе согласно программе. Два раза в неделю организованы занятия по развитию музыкальных способностей, программные задачи решаются совместно музыкальным руководителем и воспитателями групп. Один раз в неделю в старшей и подготовительной группах проводятся занятия по конструктивной деятельности.

Реализация образовательной области «Физическое развитие» осуществляется ежедневно в двигательной-игровой деятельности в занятиях (3 занятия в неделю). Для детей средней группы 2 занятия инструктор по физкультуре проводит в зале, 1 - в бассейне. Для детей старшей и подготовительной группы -одно занятие в зале, второе - на открытом воздухе, третье - в бассейне, которое проводится по подгруппам (не более 7 человек).

2 корпус

№ п/п	Образовательная область. Направление деятельности	Занятия	
		6-7 лет	
		количество в неделю	количество в год
1	Познавательное развитие	3	108
	-сенсорные эталоны и познавательные действия окружающий мир, природа	1	36
	- математические представления	2	72
2	Речевое развитие	3	108
	- развитие речи	1	36
	- подготовка к обучению грамоте	1	36
	- интерес к художественной литературе	1	36
3	Художественно-эстетическое развитие	5	180
	- музыкальное развитие	2	72
	- рисование	1	36
	- лепка	0,5	18
	- аппликация	0,5	18
	- конструктивная деятельность	1	36
4	Физическое развитие	3	108
	- физкультура в зале	1	36
	- физкультура на открытом воздухе	1	36
	- физкультура в бассейне	1	36
5	Социально-коммуникативное развитие	1	36
	ИТОГО:	15	540

Пояснительная записка к учебному плану

Содержание воспитательно-образовательной работы в группе компенсирующей направленности реализуется в соответствии с Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (разработана в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022г., регистрационный номер № 70809) и Федеральным государственным образовательным стандартом). При построении образовательного процесса для детей учитывается продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в соответствии с СанПин_1.2.3685-21_от_28.01.2021_2: в средней группе – не более 40 минут, в старше группе – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной – не более 90 минут; продолжительность занятий для детей 4-5 лет – не более 20 минут, для детей от 5-6 лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут. Между образовательной деятельностью предусмотрены перерывы - не менее 10 минут. Во время проведения занятий проводятся физкультминутки. Образовательная деятельность организована через разные формы работы с детьми: развивающие игровые ситуации, игры-путешествия, экскурсии, дидактические игры, проектная деятельность. Для реализации личностно-ориентированного подхода, наряду с фронтальными формами организации детей, осуществляются подгрупповые, малыми подгруппами и индивидуальные.

В структуре учебного плана выделяются 5 образовательных областей: познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, содержание которых

реализуется через занятия, совместную деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность.

Образовательная область «Познавательное развитие» включает занятия по разделам «Сенсорные эталоны и познавательные действия», «Окружающий мир», «Природа» - 1 раз в неделю в средней, старшей и подготовительной группах. Также в «Познавательное развитие» включен раздел «Математические представления», в средней и старшей группе – занятия проводятся 1 раз в неделю, в подготовительной к школе группе – 2 раза в неделю.

Социально-коммуникативное развитие детей осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельно игровой деятельности, в семье. В старшей и дошкольной группах организованы занятия 1 раз в неделю, программные задачи реализуются педагогом-психологом через игровые ситуации, дидактические игры, упражнения.

Программные задачи образовательной области «Речевое развитие» реализуются через занятия по развитию речи, подготовки к обучению грамоте и интерес к художественной литературе по 1 разу в неделю. Занятия по подготовке к обучению грамоте проводит учитель-логопед.

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» реализуется через занятия, совместную деятельность и индивидуальную работу. Лепка чередуется с аппликацией, которая проводится 1 раз в неделю. Рисование организовано 1 раз в неделю в средней, старшей и подготовительной к школе группе согласно программе. Два раза в неделю организованы занятия по развитию музыкальных способностей, программные задачи решаются совместно музыкальным руководителем и воспитателями групп. Один раз в неделю в старшей и подготовительной группах проводятся занятия по конструктивной деятельности.

Реализация образовательной области «Физическое развитие» осуществляется ежедневно в двигательной-игровой деятельности в занятиях (3 занятия в неделю). Для детей средней группы 3 занятия инструктор по физкультуре проводит в зале. Для детей старшей группы - два занятия в зале, одно - на открытом воздухе. Для детей подготовительной группы - одно занятие в зале, второе - на открытом воздухе, третье - в бассейне, которое проводится по подгруппам (не более 7 человек).