

Как подготовить ребенка к школьному обучению

Подготовка ребёнка к школе - это очень напряжённый и ответственный момент в жизни каждого родителя. Многие спрашивают, что именно необходимо сделать и какие шаги предпринять для адаптации детей к новым условиям в качестве ученика. Надеюсь, что советы, представленные ниже, помогут Вам и Вашему ребенку.

Не перегружайте ребенка информацией

Чрезмерное усердие в занятиях чтением и счетом может вызвать у ребенка отрицательные эмоции по поводу школы. Конечно, учиться считать и писать нужно, но это должно происходить в игровой и непринудительной форме. Кроме того, читать одни и те же произведения несколько раз. Узнавая «материал», дети чувствуют себя увереннее, им легче сформулировать и высказать свое мнение.

Рассказывайте позитивные истории из своей школьной жизни

Это поможет сформировать у будущего первоклассника позитивное отношение к школе. Если ребенок хочет учиться и уверен, что в школе интересно, тогда неизбежный стресс, связанный с новыми правилами и распорядком дня, обилием незнакомых людей, будет успешно преодолен. Для этого чаще рассказывайте своему чаду забавные истории из своей школьной жизни.

Не акцентируйте внимание на отметках

Не пугайте ребенка отметками. Важно акцентировать его внимание на самом процессе учебы (ты узнаешь много нового, у тебя появятся новые друзья, ты станешь умным).

Покупайте школьные принадлежности вместе с ребенком

Покупать портфель и все принадлежности для школы нужно с ребенком, тогда он оказывается вовлеченным в процесс подготовки к первому сентябрю. Пусть малыш сам выберет себе пенал, ручки, карандаши и линейки, тетради с красочным рисунком на обложке. Придя домой, не прячьте покупки в шкаф - дайте их ребенку, чтобы он привык к новым для него вещам. Пусть он собирает портфель, носит его по квартире, раскладывает на столе тетради и карандаши, тогда простые указания учителя: «Достаньте красную ручку или тетрадь в линейку» не вызовут у малыша трудностей: он четко будет знать, где и что у него лежит. Хорошо также сходить с ребенком в выбранную школу, если Вы еще этого не сделали. Погуляйте возле школы. Так малыш быстрее привыкнет к новому месту.

Играйте в школу

Пусть все игрушки Вашего чада пойдут в первый класс, а самая любимая станет учителем. В такой игре можно объяснить основные школьные правила: как сидеть за партой, как отвечать на уроке, как попроситься в туалет, что делать на перемене (15-минутные «уроки» должны чередоваться с пятиминутными «переменками»).

Начните жить по новому распорядку дня

За месяц до школы нужно плавно корректировать режим дня. Старайтесь, чтобы ребенок ложился спать не позже десяти вечера, вставал в 7-8 утра. Очень важно сформировать у малыша примерную последовательность дел. Для этого хорошо

использовать пробковую или пластмассовую доску на стене, где можно прикрепить бумажки, писать, рисовать.

Для начала попробуйте наглядно объяснить, что нужно сделать перед сном: собрать портфель, приготовить одежду (трусики, маечку, носочки), проверить, чистая ли форма. Все эти действия лучше обозначать рисунками: портфель, разложенные вещи на стуле. В преддверии первого сентября выполняйте этот ритуал играя. Пусть ребенок собирает свои детские книжки в портфель, складывает одежду на стул. С помощью рисунков можно изобразить и утренний распорядок: умываемся, одеваемся, кушаем, чистим зубы, облачаемся в школьную форму, чистим обувь, выходим из дома. Все это поможет малышу лучше понять, как строится его день.

Подружите ребенка с часами

Необходимый для школы навык - ориентация во времени. Если Ваш малыш еще не разбирается, который час, научите его этому. Многим деткам легче ориентироваться по электронным часам. Малыш должен знать, что значит четверть часа, полчаса, через час. Повесьте в детской большие часы (любые, главное, чтобы ребенок мог узнавать по ним время). Во время чтения, игры или еды можно поставить часы на стол и обратить внимание ребенка на то, во сколько началось действие и во сколько оно закончилось.

Играйте в игры с правилами

В школе есть правила, которые необходимо выполнять: сидеть за партой, вставать, когда разрешит учитель, не кричать. Без понимания этих элементарных законов ребенку будет трудно в 1-м классе. Чтобы развить в малыше умение подчиняться и играть по правилам, используйте игры. Благодаря им ребенок усвоит, что есть правила, которые надо выполнять, и что от этого зависит результат. Еще один важный урок, который дают малышу игры с правилами, это спокойное отношение к проигрышу.

Тренируйте внимательность и память

Хорошая игра на внимательность: ребенку необходимо дать текст, засечь время и нужно как можно больше и быстрее найти и вычеркнуть букв «с». Проводите «занятия» сначала по 10 минут, завтра 15, доведя время «урока» до той продолжительности, которая будет в школе. Тогда ребенка не будут так пугать бесконечные полчаса занятий. Еще можно почаще играть в «Отвернись и назови». Разложите на столе игрушки и дайте ребенку посмотреть на стол в течение 1-й минуты. Затем он отворачивается и называет игрушки, лежащие на столе. Усложняйте задачу: добавляйте игрушки, сокращайте время на запоминание. Можно заменить игрушку другой - ребенок, повернувшись, должен рассказать, что изменилось.

Успехов Вам и Вашему ребенку!

Звягина Ю.А.,
педагог-психолог.