



СЪЕДОБНЫЕ И НЕСЪЕДОБНЫЕ ГРИБЫ И ЯГОДЫ

Подготовила воспитатель Гудович А.А.



Уважаемые родители!

Наступило лето. А значит скоро предстоит доставать корзины и отправляться в лес за дарами природы. Собирая грибы и ягоды, необходимо помнить, что это занятие, таит в себе определённый риск.

Чтобы избежать неприятностей, вашему вниманию предложена краткая характеристика съедобных и ядовитых грибов и ягод. Изучите информацию и научите детей как отличать эти растения. Расскажите, что нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, плоды, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.



В случае отравления (слюнотечение, боли в животе, рвота, расстройство кишечника, сильная жажда, судороги) необходимо как можно скорее промыть желудок и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Желчный гриб

Встречается в сухих еловых и сосновых лесах около стволов деревьев одиночно и группами. Плодовитость грибов характерна с июля по октябрь. По описанию желчный гриб напоминает белый гриб - это массивная крепкая ножка. Его шляпка полушаровидной формы.

Этот горький гриб никогда не повреждается насекомыми, за счет этого он выглядит очень привлекательно. При разламывании мякоть желчного гриба розовеет. Наружный слой волокнистый, покрыт плотной сеточкой бурого или коричневого цвета.



Белый гриб

Трубчатый гриб, ножка которого может достигать 25 см в высоту (в среднем 12 см), толщиной около 10 см. Имеет форму, напоминающую бочонок. В процессе роста может приобретать цилиндрическую (расширенную или суженную) форму, в основании всегда остающаяся немного утолщенной. Поверхность на ножке белая, иногда имеющая коричневатый или красноватый оттенок. Ножка покрыта сеточкой белых прожилок, локализованная больше в верхней части.



Сатанинский гриб

Предпочитает произрастать в зарослях лещины или в дубовых рощах. Шляпка имеет подушковидную структуру с гладкой внешней поверхностью, которая покрыта плотной кожицей. С внутренней стороны шляпки - плотное губчатое вещество светло-розового оттенка. С верхней стороны имеет зеленую, оливковую или коричневую окраску. Ножка гриба - массивное основание с небольшим уменьшением диаметра ближе к месту крепления шляпки. Характерный признак - при разрезе ножки быстро появляется сначала синий, а затем яркий красный цвет. Таким образом, происходит взаимодействие яда с кислородом из окружающего воздуха.



Подосиновик красный

У Подосиновика шляпка полушаровидная, край плотно прижат к ножке. У зрелых грибов – подушковидной формы с легко отделяющейся ножкой. Цвет кожицы красный или терракотовый. Поверхность гладкая, немного бархатистая. Трубочатый слой свободный, белого цвета с оливковым или желтоватым оттенком. Ножка внутри сплошная, расширяющаяся к низу серовато-белого цвета, с небольшими чешуйками, темнеющими по мере роста. Мякоть плотная, мясистая, упругая в шляпке. По мере роста становится мягкой, и волокнистой в ножке. На разломе синее, затем приобретает черную окраску.

Перечный гриб

Небольшой трубчатый грибок (до 6 см), шляпка желто-коричневая, на ощупь бархатистая, которая у маленьких грибочков плоско-выпуклая, потом плоская. Кожица в дождливую погоду липкая, легко сдирающаяся. Ножка того же цвета или бледнее, нередко книзу сужающаяся, сплошная. Серно-желтая мякоть с очень жгучим вкусом, цвет на разрезе не меняется. Трубчатый слой почти медного цвета, большими порами. Встречается в хвойных и смешанных лесах, мелкими группами с августа, растет не часто и мелкими группами.



Масленок

Предпочитает холодный климат и светлые места. Растить может не только в лесах, но и в посадках, среди злаков небольшими семейками. Шляпка у него полушаровидная с небольшим бугорком в центре. Цвет кожицы близок к коричневым оттенкам. Мякоть сочная, мягкая, чаще всего желтоватого цвета. Трубчатый слой, сросшийся с ножкой, желтого цвета. Ножка масленка цилиндрическая, достигающая 11 см в высоту и 3 см в диаметре. Ножка сплошная, с хорошо выраженными продольными волокнами и белым покрывалом у шляпки. У перезревших грибов покрывало приобретает темно-коричневый цвет. В нижней части ножка обычно темнее.

Ложноопенок

Гриб растет скученными группами в любом лесу на гнилой древесине, пнях и около них. Начинает встречаться с июля по начало октября. Мякоть гриба тонко мясистая светло-желтая, имеет горький вкус и неприятный запах. Гриб вызывает сильное отравление. Пластинки серно-желтого опенка вначале серо-желтые, позднее зеленоватые до оливково-черных. Шляпка ложноопенка кирпично-красного в центре красновато-оранжевая, потом кирпично-красная, по краю более светлая, желтоватая.



Опята



Наиболее часто встречается в лиственных лесах. Сезон плодоношения приходится с середины весны по ноябрь. Растет густыми семьями преимущественно на гнилых пнях или поврежденных деревьях. Шляпка у опенка достигает 6 см, выпуклая у молодых грибов и плоская с широким бугорком – у зрелых грибов. В сырых условиях становится коричневой и просвечивающейся. В сухих - имеет медово-желтого матового оттенка с бороздками по краям. Кожица шляпки гладкая, немного слизистая. Ножка у опенка плотная, высотой около 7 см, гладкая. Ниже кольца расположены темные чешуйки.

Пластинки приросшие.

Бледная поганка

Пластинчатый смертельно ядовитый гриб. Шляпка округло-кольчатая, позднее плоско-выпуклая, шелковистая, серовато-зеленая, или желтоватая. Мякоть белая, без резко выраженного запаха и вкуса. Внизу ножки имеется утолщение спрятанное в вольву. пленчатое кольцо иногда остается на пластинках.

Растет в основном на влажных почвах в хвойно-лиственных лесах с июня по конец сентября. Встречается в местах произрастания шампиньонов и может попасть в корзинку. Главное отличие между грибами, пластинки, у шампиньона они розовые, позднее фиолетовые.



Шампиньон

Шампиньон обыкновенный более крупный представитель. Шляпка у зрелых грибов достигает 15 см в диаметре. У молодых грибов она имеет форму выпуклого полукруга, края которого загнуты. По мере роста шляпка становится более распростёртой. Поверхность гриба сухая, мелкочешуйчатая, белого или бурого оттенка. Мякоть плотная, краснеющая на изломе.

Шампиньон лесной имеет колокольчатую шляпку буро-коричневого цвета. Поверхность покрыта темными чешуйками. Пластинки по мере роста меняют цвет от белого до темно-коричневого оттенка, становясь немного вздутыми к середине и суженными к концам. Ножка утолщена к основанию и имеет однослойное широкое кольцо.

Мухомор красный

Шапочка красная или оранжевая, нередко выцветает до желтой. Крупная (до 20 см) шляпка обсыпана белыми хлопьями. Пластинки белые, широкие и частые. Белая ножка с кольцом, основание утолщенное и упрятано в вольву. Растет часто большими семьями, на лесных дорожках, в лесах хвойных и смешанных. Начинает попадаться с июля по октябрь. Особого запаха не имеет. Яд мухомора вызывает удушье, судороги, обмороки и приводит иногда к смерти.



Сыроежка

Ножка у сыроежек цилиндрической формы, ровная, иногда утолщенная в основании. Цвет белый (или в тон шляпки). Внутри полая.

Сыроежка волнистая произрастает в лиственных лесах. Отличается пурпурной шляпкой с вдавленным центром. Иногда на шляпке присутствуют желтые пятнышки.

Цвет шляпки сыроежки бледно – зеленой варьируется от оливково-зеленых до грязно-белых оттенков с выцветшей серединкой. Вначале шляпка имеет полушаровидную форму, у зрелых грибов она выпрямляется.

Сыроежка пищевая – один из самых вкусных грибов. Чаще всего имеет полушаровидную форму, иногда волнисто-изогнутую. В сырую погоду клейкая, в сухую – матовая. Цвет розоватый, кирпично-красный. Часто окрашена неравномерно, пятнами.



Ложнодождевик

Встречается в лесах, парках, чаще на песчаных почвах, обычно группами. Тело имеет яйцевидную, клубневидную, шаровидно уплощённую форму, зато ножка полностью отсутствует. Мякоть у гриба светлая, желтовато-белая, но с возрастом она значительно темнеет. Она очень долго остается плотной, пока не распадается при полном созревании гриба на оливково-бурый споровый порошок и серовато-желтые стерильные участки. Этот гриб растет в период с июля до сентября – начала октября.



Дождевик

Плодовое тело очень крупное, шаровидно-приплюснутое. Внешняя оболочка белая, гладкая, с возрастом опадающая. Внутренняя оболочка бумаговидная, у зрелых грибов желтовато-коричневая, разрушающаяся неправильными фрагментами для освобождения спор. Молодая мякоть белая, упругая, с очень приятным вкусом и запахом, по мере созревания желтовато-оливковая и, наконец, буро-коричневая.

Встречается на богатых почвах, предпочитает открытые пространства — поля, луга, парки, иногда растет по краям леса, на лесных полянах небольшими группами. Растет с конца мая до начала ноября.

Энтолома ядовитая

Имеет широкую плоскую шляпку, которая вырастает в течение сезона вегетации до 20 см в диаметре. Поверхность - шелковистая, во влажную погоду становится клейкой и покрывается слизью. Цвет может колебаться от желтого до бурого оттенка. Пластинки розового цвета с внутренней стороны достаточно мощные, редко расположенные. На разломе шляпки видна плотная мякоть белого цвета. Обладает густым запахом муки свежего помола. Ножка гриба очень гибкая и длинная, но при этом сохраняется небольшой диаметр до 2 см.



Грузди

Груздь растет преимущественно в лиственных и смешанных лесах рядом с березой, сосной. Встречается нечасто, но большими группами. Сезон сбора начинается с августа и продолжается до конца сентября.

Желтый груздь имеет шляпку диаметром 6-28 см часто с небольшими чешуйками. У молодых грибов имеет слегка выпуклую форму, затем постепенно распрямляется или становится вогнутой. На ощупь гладкая, во влажную погоду может быть слизистопликой.

Груздь настоящий (белый) имеет шляпку диаметром 6-25 см белую или желтоватую. У молодых грибов плоская, но со временем приобретает форму воронки. На загнутых к внутренней стороне краях практически всегда есть заметный пушок. На ощупь липкая и и очень мокрая.

Вороний глаз

Стебель прямостоячий, ребристый, без опушения, высотой в пределах от 10 до 40 см. Внизу на стебле крест-накрест расположены листья — широкие, яйцевидные, с заострённым кончиком. Их обычно четыре, но иногда встречается вороний глаз с 5 или 6 листочками, одиночный, расположен на верхушке ребристого стебля и имеет четыре наружных зелёных (чашелистики) и четыре внутренних жёлто-зелёных лепестка. Цветёт вороний глаз в мае-июле, цветение длится долго. Плод — шаровидная ягода около одного сантиметра в диаметре, созревает в августе. Ягода чёрная и блестящая, с сизоватым налётом, внутри её находится много семян, расположенных в четырёх гнездах.



Черника

Кустарник черники - имеет тонкие, зеленые ветви, крона - шарообразная. Листья округлые, простые зубчатые с коротким черешком. Цветки одиночные, обоеполые с короткими цветоножками. Плод - сочная черно-синяя с сизоватым восковым налетом шаровидная ягода с приплюснутой верхушкой и остатками. Растет черника преимущественно в тенистых местах, на лесосеках, и щебнистых полянах.



Волчье лыко

Листья округло-продолговатые на укороченных черешках. Цветки трубчатые четырехлепестные с восемью тычинками, напоминающие сирень. Они без цветоножек, располагаются непосредственно на стебле растения волчье лыко. Ствол кустарника серо-коричневого оттенка. Отличительная черта этого кустарника- вытянутая форма ярко-красных ягод. Так же как и цветки, они располагаются на ветках немногочисленными кучками. Волчье лыко растет в мало освещённых местах. Встретить этот кустарник можно в пойменном лесу или на опушках леса.



Клюква

Клюква - вечнозеленый полукустарник со стелющимися тонкими побегами. Стебли гибкие, одревесневающие, темно-бурые. Листья мелкие, с коротким черенком, по форме напоминают продолговатое яйцо с сердцевидным основанием и заостренным верхом, края немного загнуты вниз. Внешняя сторона листочка глянцевая, темно-зеленого цвета, а «изнанка» - серая. Цветет кустарник мелко. Лепестки ногтевидные, заостренные вверху, чаще всего пурпурные, имеют правильную форму, выглядят поникшими. Плодоносит красными шарообразными ягодами шириной от 1 до 1,3 см. Предпочитает сильно увлажненные места.

Бузина

Сильноветвистое листопадное дерево или кустарник высотой 1,5 – 5 м. с широкой плотной кроной. Листья сложные, непарноперистые, с 5 – 7 заостренными продолговато-эллиптическими листочками длиной 5 – 10 см., пильчатыми по краю, со специфическим неприятным запахом. Цветки мелкие желтовато-белые или зеленоватые собраны в торчащие вверх метелки. Плоды – мелкие, ярко-красные, блестящие мясистые ягоды-костянки с неприятным вкусом и запахом (в отличие от ягод бузины черной) с тремя желтоватыми семенами, собраны в густые кисти. Созревают в июле-августе.



Рябина

Является деревом, которое может достигать в длину 15 метров или растет в виде куста. Отличается густой кроной. Рябина имеет гладкую и серую кору. Листья являются острозубыми, узкими, опушенными, непарноперистыми имеют до 11 пар. Растение отличается белыми цветками, которые собираются в зонтичное соцветие. Цвести начинает в конце весны, начале лета. Плоды растения имеют ягодоподобную и шаровидную форму, оранжево-красную окраску, достигают размера горошины, на вкус горькие и терпкие.

Ландыш

Растет ландыш преимущественно по сырым тенистым местам, на лесных участках, в дубравах, в пойменных лесах. Листья прикорневые эллиптической формы, стебель безлистный в виде стрелки, на котором поочередно расположены белые цветы-колокольчики. Цветет ландыш в мае — начале июня. В сентябре на стрелке вместо цветов появляются красно-оранжевые, как горошины, ягоды ландыша.



Морошка

Это ягода любит болотную, торфяную поверхность, предпочитает прятаться в кустарниках и тундрах моха. Стебли тонкие, прямостоячие, с двумя - тремя листьями и одним верхушечным цветком с белыми лепестками. Листья морошки являются морщинистыми, отличаются сердцевидно-почковидной формой и лопастными краями. Формой ягода похожа на малину, но при этом имеет необычный аромат и сладкий вкус.

Незрелые ягоды — красные, а зрелые — оранжевого цвета, почти прозрачные, напоминают чистый яркий янтарь. Собирают плоды в июле — августе, корни заготавливают глубокой осенью.

Воронец

Воронец – травянистое растение высотой 30- 50 см. Цветки растения белые маленькие, но заметны достаточно хорошо. Листья у растения сложные, состоят из нескольких листовых пластинок. Листочки с зубчатым краем. Верхний из них имеет два боковых зубца, не симметричных друг другу. Ягоды продолговатые черного, белого или красного цвета. Ягоды собраны в гроздь. Запах ягод неприятный. Появляются они в июле — августе. Растет по тенистым лесам – широколиственным, смешанным, хвойно-мелколиственным



Голубика

Растет голубика в лесах, заболоченной местности, на возвышенностях и торфяных болотах. Листья обратнойцевидные или продолговатые, тонкие, длиной до 3 см. Цветы мелкие и невзрачные, белые или розоватые, пятизубчатые, поникающие с кувшинчатым венчиком. Плоды у голубики синие и покрыты сизым налетом. Очень сочные и вкусные, мякоть белая или немного зеленоватая.



Длина ягод до 12 мм. Несмотря на схожесть ягод черники и голубики, они все же заметно отличаются. У голубики сок ягод бесцветный, у черники - красно-фиолетовый. Мякоть ягод голубики зеленоватая, у черники - красная.

Вех ядовитый

Это растение - одно из самых ядовитых представителей флоры. По внешнему виду напоминает огородную петрушку или укроп. Высота стебля 1,5 м. Стебель полый, бороздчатый, сильно ветвящийся кверху. Листья острозубчатые. Цветы белого оттенка, образующие соцветия в виде сложного зонтика. Диаметр зонтика колеблется от 5 до 12 сантиметров с большим количеством лучей (до 25). Время цветения веха с середины лета и до самого конца.

Растение предпочитает сильно влажные земли. Растет близ пресных водоемов, в том числе близ рек, озер, на заливных лугах.



Земляника

Лесная земляника – это растение высотой 20 см. У неё короткий корень с большим количеством тонких дополнительных корней. Усики длинные и тонкие. Стебель ровный, разветвлённый кверху. Листок большой неровный по краю тёмно-зелёного цвета, и гладкий наверху, а снизу пушистый, серо-зелёный. Цветы - белые, крупные по размеру, растут на долгих цветоножках. Ягода ярко-красная

Период цветения выпадает на конец весны начало лета, а вот урожай можно собирать уже вначале и середине лета. Лесная ягода земляника растёт на солнечных участках леса и лесостепных зон. На открытых полянах, холмистых склонах, очень редко её можно увидеть в густых кустарниках, а также около лесных тропинок.

Белена

Белена – ядовитое растение, высотой 30-60 см имеет неприятный, дурманящий аромат. Сверху оно все покрыто клейкими волосками. Корень растения вертикальный, ветвистый. Стебель прямой со стеблеобъемлющими, крупнозубчатыми листьями яйцевидной формы. Цветок слегка неправильной формы, кремового цвета с фиолетовыми прожилками, представляет собой трубчато-колокольчатую чашечку с 5 зубцами. Плод – кувшинчатая двугнездная коробочка. Семян много, они мелкие, буро-серого оттенка. Цветет в июне – августе.



Брусника

Растение не превышает 10-20 см в высоту. Корневище ползучее, тянется на много метров под землей, от него отходит несколько стеблей. Листья брусники эллиптические, очередные, сверху – глянцевые, темно-зеленые. На нижних листьях растения много темных точек – желез. На зиму листья не опадают. Цветет брусника в мае, плоды шаровидной формы ярко-красного цвета созревают в августе. Они сидят гроздьями по 2-9 штук.

