

## Как избежать опасных домогательств и насилия

Бесцеремонные действия по отношению к вам могут произойти в самых разных местах и в разное время суток. Это может быть поглаживание, прикосновение, прижимание. Такие посягательства могут быть направлены и на мальчиков и на девочек.

Люди, совершающие подобные действия, называются насильниками, совратителями. Бывают случаи, когда насильник может быть и знакомым человеком.

**Будьте осторожны.** Если неизвестные вам лица приглашают послушать музыку, сняться в кино, посмотреть видеофильм, поиграть в компьютерные игры, не соглашайтесь. Поговорите об этом с родителями, и они подскажут, как правильно вести себя в таких случаях.

**Скорая помощь:**  
с городского – 03  
с мобильного:  
Билайн – 003  
МТС – 030  
Мегафон - 030

## Что делать, если вы оказались заложником

Если вы оказались заложником, старайтесь оставаться на своём месте и не привлекать к себе внимания. Не задавайте вопросов и не смотрите в глаза террористам. Спрашивайте разрешения на любое свое действие. Выполняйте требования захватчиков беспрекословно. Не мешайте группе захвата проводить операцию по вашему освобождению, следуйте всем ее указаниям. Ложитесь на пол и ожидайте окончания действий. При освобождении выходите как можно скорее.



**ЕДИНЬЙ НОМЕР СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ - 112**

**Полиция:**  
с городского – 02  
с мобильного:  
Билайн – 002  
МТС – 020  
Мегафон - 020

## "Это надо знать!" Прочитайте Вашему ребёнку.

**Никогда не разговаривай на улице с незнакомыми людьми!**

Ни в коем случае **не принимайте** от незнакомых взрослых угощения, даже если родители никогда не покупали вам таких вкусных вещей.

**Запомните,** что преступники внешне могут ничем не отличаться от других людей. Поэтому надо быть осторожными при общении с теми, кого не знаете. Научитесь не доверять на улице ни сверстникам, ни тем, кто старше и даже младше. Ведь именно они порой заманивают жертву к взрослым преступникам.

**Не соглашайтесь** идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в подъезд, подвал, на пустырь либо другое безлюдное место.



На любые предложения незнакомого человека (поехать на машине, посмотреть щенков или котят, сходить в кино или в кафе) надо отвечать отказом. **Нельзя идти с незнакомцами**, даже когда вам говорят, что их прислали ваши папа или мама. Если вы срочно нужны родителям, но они не могут сами позвать вас, то за вами пришлют не постороннего, а хорошо знакомого вам человека. Если вы всё-таки оказались в безлюдном месте с незнакомыми людьми, которые хотят причинить вам вред, кричите как можно громче. Попробуйте бежать к людям, к свету. **Помните**, что бояться и звать на помощь, когда страшно, - это не стыдно.

**Пожарная служба:**  
с городского – 01  
с мобильного:  
Билайн – 001  
МТС – 010  
Мегафон - 010

## Правила безопасности на улице

Опасности подстерегают не только дома, но и на улице. Чтобы их избежать, надо также соблюдать некоторые правила.

**Если вы потеряли родителей** в незнакомом месте, стойте там, где потерялись. Если родители долго не приходят, обратитесь за помощью к милиционеру или другим взрослым.

Никогда не ходите гулять без разрешения. Родители всегда должны знать, где вы находитесь. Не играйте на улице поздно. Происшествия чаще всего совершаются именно в тёмное время.

**Если вы задержались в школе или у друзей**, а на улице темно, позвоните и попросите, чтобы кто-нибудь из взрослых вас встретил. Обязательно скажите, каким путём вы собираетесь идти домой. **Помните**, что самый короткий путь - совсем не обязательно самый близкий и безопасный. Поэтому не ходите через плохо освещённые переходы, тоннели, избегайте пути, идущего через парк, пустырь, строительную площадку.

Старайтесь держаться освещённых и людных мест. Идите по улице, где есть фонари, мимо магазинов, кафе, остановок автобусов и троллейбусов, платных автостоянок, площадок для выгула собак. Увидев шумную компанию, постарайтесь обойти её стороной или перейти на другую сторону улицы. **Не отвечайте** и не поддавайтесь на провокацию, если к вам грубо или насмешливо обращаются. Если вам показалось, что кто-то идёт за вами, не паникуйте и не бегите. Ваш внешний вид должен говорить об уверенности в своих силах. Если вы выглядите робким и пугливым, любой увидит в вас возможную жертву. Замедлите шаг и дайте подозрительному человеку себя обогнать. **В крайнем случае**, зайдите в магазин, сбербанк, на почту, в кафе - в любое место, где есть люди.

