

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ

- ❑ *Относитесь с уважением* к фантазиям ребенка и версиям, не заземляя его магического мышления. Научитесь различать «вранье», защитное фантазирование и просто игру воображения.
- ❑ *Поддерживайте в ребенке стремление к позитивному самовыражению*, позволяя развиваться его талантам и способностям, но не акцентируя и не эксплуатируя их. Постарайтесь обеспечить ребенку возможности для самого разнообразного творчества.
- ❑ *Будьте внимательны к желаниям* ребенка, но и умеете ставить границу там, где его желания вредны для него самого или нарушают границы окружающих его людей. Помните, что не стоит ставить ту границу, которую вы не в состоянии отстоять и выдержать.
- ❑ *Обеспечьте ребенку возможность общения со сверстниками*, помогая своему малышу только в случае его эмоциональных затруднений, обсуждая сложившуюся трудную ситуацию и вместе рассматривая варианты выхода из нее.
- ❑ *Обеспечьте общение с близкими*, организовывая отдых всей семьей, вместе с ребенком обсуждая совместные планы.
- ❑ *Постепенно снижайте контроль и опеку*, позволяя ребенку ставить перед собой самые разнообразные задачи и решать их. Важно радоваться самостоятельным успехам ребенка, и поддерживать его в случае проблем, совместно разбирая причины неудачи.
- ❑ Помните, что в этом возрасте (да и всегда) ваш ребенок охотнее будет откликаться на просьбу о помощи, чем на долженствование и обязанность. Вам следует осознать, что, *обращаясь к нему как к помощнику, вы больше развиваете в нем «взрослую» позицию*. Делая его подчиненным и обязанным выполнять ваши требования, вы развиваете его «инфантильно-детскую» составляющую.
- ❑ По возможности *не пугайтесь и не увеливайте от «неудобных», но очень важных для ребенка вопросов*. Отвечайте ясно и максимально просто только на те вопросы, которые он задает, не распространяясь и не усложняя. Умейте объяснять ему специфику разности полов на его языке, в соответствии с его возрастом, в случае трудностей запастись детской литературой на эту тему.
- ❑ *На вопросы о смерти отвечайте по возможности честно* в соответствии с вашими, в том числе и религиозными, представлениями.

Помните, что отсутствие информации по этой теме порождает у ребенка фантазии, которые могут быть тревожнее и страшнее, чем реальность.

 *Помогайте ребенку (вне зависимости от пола) справляться со страхами, не осуждая его и не призывая «не бояться».* Внимательно выслушайте ребенка и посочувствуйте ему, разделяя его беспокойства и тревоги. Поддерживайте его в процессе проживания страха, будьте по возможности рядом, когда это нужно пугливому ребенку, но и постепенно предоставляйте ему возможность справляться самому с чем-то менее страшным. В случае навязчивых страхов обратитесь за помощью к психологу.

*Звягина Ю.А.,
педагог-психолог*